



# Speisenkarte

28.10.2024 - 03.11.2024



Küche Hohenmölsen

	Montag 28.10.2024	Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Reformationstag 31.10.2024	Freitag 01.11.2024	Samstag 02.11.2024	Sonntag 03.11.2024				
Menü 1 - Vollkost	Kalbsleberwurst 2/3 Sauerkraut Dampfkartoffeln Multivitaminsaft 1	Krautwickel Kümmelsoße Dampfkartoffeln Fruchtcocktail	g/f Aschbrätel vom Schwein j Kräuterpüree Kirschkompott	1/2/3/9/ c/f Hirtenrolle (Schweinehackroulade) Bratensoße Buttererbisen Kartoffelkroketten Pfirsich-Maracuja- Joghurt	a/a1/c/g a/a1/c/g a/a1/f g 1/g g g	Graupeneintopf mit Rauchfleisch Obst Fruchtjoghurt	a/a3 2/3 g 1/g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Milchvanillapudding	1/a/a1 a/a1/f g	Spanferkelrollbraten Bratensoße Rotkohl mit Speck Dampfkartoffeln	g
	<p>408,6kcal   11,6 g Fett   4540 g ges. FS   65 g KH   35910 g Zu   7 g EW   3280 g Salz</p> <p>935,3kcal   23,4 g Fett   8180 g ges. FS   27 g KH   21360 g Zu   17711 g EW   25630 g Salz</p> <p>625,2kcal   49 g Fett   10970 g ges. FS   27 g KH   14730 g Zu   18 g EW   2400 g Salz</p> <p>999,7kcal   53,5 g Fett   18310 g ges. FS   93 g KH   25690 g Zu   39 g EW   7450 g Salz</p> <p>535,6kcal   15,5 g Fett   5880 g ges. FS   77 g KH   19580 g Zu   19 g EW   2420 g Salz</p> <p>382,3kcal   12,5 g Fett   5170 g ges. FS   51 g KH   28110 g Zu   15 g EW   2660 g Salz</p> <p>570,5kcal   22,2 g Fett   5270 g ges. FS   11 g KH   8500 g Zu   3 g EW   150 g Salz</p>										
Menü 2 - leichte Vollkost	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch Multivitaminsaft 1	Gemüseintopf mit 2 Maultaschen (Schweinehackfleisch) Fruchtcocktail	1/a/a1 Milchreis 2/3/a/a1/c/i Zucker und Zimt 2/3/a/a1/c/i Butter Kirschkompott	g g 1	/		Brathering in Zwiebeltunke Bratkartoffeln Obst	11/a/a1/d 11/a/a1/d g 1/g	Eieromelett Champignons Eisbergsalat mit Kräuterdressing Fruchtjoghurt	3/B/c/g a/a1 g 1/g	
	<p>348,6kcal   9,3 g Fett   3740 g ges. FS   48 g KH   5200 g Zu   16 g EW   4250 g Salz</p> <p>297,7kcal   8,6 g Fett   3560 g ges. FS   39 g KH   7710 g Zu   13 g EW   4650 g Salz</p> <p>639,1kcal   29,1 g Fett   19890 g ges. FS   81 g KH   33930 g Zu   13 g EW   1320 g Salz</p> <p>440,6kcal   22,3 g Fett   2640 g ges. FS   45 g KH   2580 g Zu   12 g EW   1750 g Salz</p> <p>320,6kcal   16,3 g Fett   6170 g ges. FS   19 g KH   6070 g Zu   24 g EW   3820 g Salz</p>										
Hit-Menü	Makkaroni Tomatensoße und Jagdwurst Multivitaminsaft 1	Makkaroni Tomatensoße und Jagdwurst Fruchtcocktail	a/a1/c 1/2/3/B/ a/a1/f/j 1/2/3/B/ a/a1/f/j Kirschkompott	a/a1/c 1/2/3/B/ a/a1/f/j 1/2/3/B/ a/a1/f/j	g g 1	/		Makkaroni Tomatensoße und Jagdwurst Obst	a/a1/c 1/2/3/B/ a/a1/f/j 1/2/3/B/ a/a1/f/j	g g 1	
	<p>637,6kcal   28,9 g Fett   7670 g ges. FS   69 g KH   10910 g Zu   23 g EW   5510 g Salz</p> <p>637,6kcal   28,9 g Fett   7670 g ges. FS   69 g KH   10910 g Zu   23 g EW   5510 g Salz</p> <p>637,6kcal   28,9 g Fett   7670 g ges. FS   69 g KH   10910 g Zu   23 g EW   5510 g Salz</p> <p>637,6kcal   28,9 g Fett   7670 g ges. FS   69 g KH   10910 g Zu   23 g EW   5510 g Salz</p>										

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten.

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. **Abmeldungen bitte bis 08.00 Uhr!** Tel. 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

Bitte abtrennen!

	Montag 28.10.2024	Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Reformationstag 31.10.2024	Freitag 01.11.2024	Samstag 02.11.2024	Sonntag 03.11.2024
Menü 1	/						
Menü 2	/						
Hit-Menü	/						
Sahne- püree	/						

Name:

Straße:

Ort: