

Küche Hohenmölsen



	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024	Samstag 26.10.2024	Sonntag 27.10.2024
Menü 1 - Vollkost	Bratwurst Spinat Dampfkartoffeln Multivitaminsaft	2/8/1/j 3 Kartoffeltaschen a/a1 Waldpilze Himbeer- Götterspeise	g Bauernroulade 1/a/a1 Bratensoße Obst	a/a1/c Gemüseintopf mit 1/a/a1 Tortellini mit Käsefüllung Kürbiskompott	1/a/a1 Gulaschsuppe (Rind) a/a1/c/g Weißbrot 9 Tomatensalat	a/a1/j Wirsingintopf a/a1/a2/ a3/a4/a5 r-k mit Schweinefleisch Milchvanillapudding	1/a/a1 Paniertes 1/a/a1 Hähnchenbrustfilet a/a1/j Bratensoße g Kohlrabigemüse Dampfkartoffeln g Milchschokopudding
	640,5kcal 36 g Fett 10420 g ges. FS 54 g KH 22420 g Zu 26 g EW 3750 g Salz	827,3kcal 24,3 g Fett 8640 g ges. FS 67 g KH 29620 g Zu 9588 g EW 5660 g Salz	582,7kcal 24,6 g Fett 8290 g ges. FS 63 g KH 20610 g Zu 22 g EW 3830 g Salz	321,3kcal 3,1 g Fett 1480 g ges. FS 57 g KH 10230 g Zu 14 g EW 3930 g Salz	478,1kcal 18,3 g Fett 4510 g ges. FS 45 g KH 15710 g Zu 30 g EW 4580 g Salz	419,2kcal 19,4 g Fett 9390 g ges. FS 38 g KH 20660 g Zu 19 g EW 3340 g Salz	952,1kcal 20,7 g Fett 8880 g ges. FS 14 g KH 10000 g Zu 3 g EW 180 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Reiseintopf mit Schweinefleisch Multivitaminsaft	i Jägerschnitzel Bayrischkraut Dampfkartoffeln Himbeer- Götterspeise	2/3/8/a/a1/c/g/j Quarkkeulchen Apfelmus Obst	a/a1/c/g Gyros-Gemüse-Pfanne 3 Tzatziki Langkornreis Kürbiskompott	1 Paniertes Seehechtfilet g Senfsoße Kartoffelpüree 9 Tomatensalat	a/a1/d Putenleberragout 1/a/a1/j Kartoffelpüree g Milchvanillapudding	
	367,6kcal 10,5 g Fett 4020 g ges. FS 51 g KH 3960 g Zu 16 g EW 2080 g Salz	574,3kcal 31,7 g Fett 8620 g ges. FS 53 g KH 9540 g Zu 17 g EW 4110 g Salz	598kcal 15,1 g Fett 1540 g ges. FS 86 g KH 39500 g Zu 16 g EW 1900 g Salz	533kcal 11,3 g Fett 4080 g ges. FS 72 g KH 9850 g Zu 37 g EW 2190 g Salz	492,8kcal 27,3 g Fett 8560 g ges. FS 40 g KH 12210 g Zu 18 g EW 4690 g Salz	319,4kcal 17 g Fett 3220 g ges. FS 10 g KH 2600 g Zu 31 g EW 2230 g Salz	
Hit-Menü	Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Multivitaminsaft	i Kartoffelsuppe 2/3/8 Wiener Würstchen Himbeer- Götterspeise	i Kartoffelsuppe 2/3/8 Wiener Würstchen Obst	i Kartoffelsuppe 2/3/8 Wiener Würstchen Kürbiskompott	i Kartoffelsuppe 2/3/8 Wiener Würstchen 9 Tomatensalat		
	539,4kcal 35,7 g Fett 14980 g ges. FS 34 g KH 4440 g Zu 19 g EW 5330 g Salz	539,4kcal 35,7 g Fett 14980 g ges. FS 34 g KH 4440 g Zu 19 g EW 5330 g Salz	539,4kcal 35,7 g Fett 14980 g ges. FS 34 g KH 4440 g Zu 19 g EW 5330 g Salz	539,4kcal 35,7 g Fett 14980 g ges. FS 34 g KH 4440 g Zu 19 g EW 5330 g Salz	539,4kcal 35,7 g Fett 14980 g ges. FS 34 g KH 4440 g Zu 19 g EW 5330 g Salz		

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten.

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. **Abmeldungen bitte bis 08.00 Uhr!** Tel. 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024	Samstag 26.10.2024	Sonntag 27.10.2024
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne-püree							

Name: _____ Straße: _____ Ort: _____