



Speisenkarte

14.10.2024 - 20.10.2024

Küche Hohenmölsen



	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024	Samstag 19.10.2024	Sonntag 20.10.2024	
Menü 1 - Vollkost	Röststecken Chinagemüse geriebener Gouda	Bauernfrühstück Gewürzgurke	1/2/3/B/ c/l/vj Eierragout 2/9 (Erbse, Möhre) Dampfkartoffeln	1/2/a/a1 /c/l/j Linsenseintopf 1/2/a/a1 /c/l/j mit Blutwurst	a/a1/l Wurstsuppe 2 vom Schwein mit Fadennudeln	2/3/a/a1 /c/l/j Leipziger-Allerlei-Eintopf 2/3/a/a1 /c/l/j mit Grießklößchen 2/3/a/a1 /c/l/j	1 Schweineroulade Bratensoße Apfelrotkohl mit Speck Kartoffelklöße	2/l/j 1/a/a1/j 11 3/l
	Multivitaminsaft	1 Obst	Rote Grütze mit Sahne	1/2 Fruchtcocktail	1 Apfelkompott	Fruchtjoghurt	1/2 Vanillapudding	g
	779,9kcal 28,2 g Fett 9450 g ges. FS 108 g KH 36030 g Zu 25 g EW 5470 g Salz	958,6kcal 63,8 g Fett 19140 g ges. FS 43 g KH 32300 g Zu 66931 g EW 3960 g Salz	446,6kcal 14,3 g Fett 5130 g ges. FS 41 g KH 22920 g Zu 18 g EW 2260 g Salz	750kcal 26,9 g Fett 10230 g ges. FS 81 g KH 25080 g Zu 38 g EW 2940 g Salz	591,7kcal 33,1 g Fett 12380 g ges. FS 45 g KH 14230 g Zu 26 g EW 5360 g Salz	400,6kcal 13,4 g Fett 5940 g ges. FS 50 g KH 21780 g Zu 15 g EW 2910 g Salz	559,8kcal 25 g Fett 8610 g ges. FS 13 g KH 10000 g Zu 3 g EW 180 g Salz	
Menü 2 - leichte Vollkost	Nudelsuppe mit Gemüse mit Hühnerfleisch	Grießbrei Zucker und Zimt Butter heiße Erdbeeren	a/a1/g Wirsingroulade g/j Bratensoße g Dampfkartoffeln	g/j Kräuterquark 1/a/a1/j Butter Dampfkartoffeln	g Gedünstetes g Seehechtfilet Dillsoße Kartoffelpüree	d Hörnchennudeln d Wurstgulasch	a/a1/c 2/3/8/a/ a1	
	Multivitaminsaft	1 Obst	Rote Grütze mit Sahne	1/2 Fruchtcocktail	1 Apfelkompott	Fruchtjoghurt	1/2	
	157,8kcal 4 g Fett 980 g ges. FS 12 g KH 1070 g Zu 18 g EW 1600 g Salz	717,9kcal 26 g Fett 17260 g ges. FS 102 g KH 66930 g Zu 17 g EW 400 g Salz	451,9kcal 25,4 g Fett 8910 g ges. FS 39 g KH 8210 g Zu 14 g EW 4340 g Salz	414,9kcal 17,7 g Fett 12140 g ges. FS 39 g KH 11150 g Zu 23 g EW 1230 g Salz	214kcal 8,7 g Fett 3810 g ges. FS 12 g KH 2870 g Zu 21 g EW 5380 g Salz	601,5kcal 28,3 g Fett 9350 g ges. FS 61 g KH 7110 g Zu 24 g EW 7240 g Salz		
Hit-Menü	Nudelsalat Schweinefrikadelle	Nudelsalat Schweinefrikadelle	Nudelsalat Schweinefrikadelle	Nudelsalat Schweinefrikadelle	Nudelsalat Schweinefrikadelle	Nudelsalat Schweinefrikadelle		
	Multivitaminsaft	1 Obst	Rote Grütze mit Sahne	1/2 Fruchtcocktail	1 Apfelkompott			
	732kcal 42,5 g Fett 10370 g ges. FS 59 g KH 5760 g Zu 26 g EW 3670 g Salz	732kcal 42,5 g Fett 10370 g ges. FS 59 g KH 5760 g Zu 26 g EW 3670 g Salz	732kcal 42,5 g Fett 10370 g ges. FS 59 g KH 5760 g Zu 26 g EW 3670 g Salz	732kcal 42,5 g Fett 10370 g ges. FS 59 g KH 5760 g Zu 26 g EW 3670 g Salz	732kcal 42,5 g Fett 10370 g ges. FS 59 g KH 5760 g Zu 26 g EW 3670 g Salz	732kcal 42,5 g Fett 10370 g ges. FS 59 g KH 5760 g Zu 26 g EW 3670 g Salz		

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten.

Bitte tragen Sie Ihre Wünsche in die untere Tabelle ein. **Abmeldungen bitte bis 08.00 Uhr!** Tel. 034441 / 44532 oder 034441 / 34205

	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024	Samstag 19.10.2024	Sonntag 20.10.2024
Menü 1							
Menü 2							
Hit-Menü							
Sahne-püree							

Name: _____ Straße: _____ Ort: _____